

<b>Carence en acides gras polyinsaturés de type oméga 6?</b> <b>Souffrez-vous de :</b>	Non Jamais	Peu Parfois	Modérément Régulièrement	Beaucoup Souvent	Extrême Toujours
	0	±	+	++	+++
Cheveux secs	0	1	2	3	4
Perte diffuse des cheveux	0	1	2	3	4
Peau sèche et floconneuse, sur une large étendue, en particulier sur les jambes et les pieds	0	1	2	3	4
Peau pelante, fissurée au bout des doigts et des talons	0	1	2	3	4
Ongles mats, manquant d'éclat	0	1	2	3	4
<b>Total</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Score</b>	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en acides gras polyinsaturés de type ω6		
	11 ou plus		Carence probable en acides gras polyinsaturés de type ω6		